

MEER RESULTAAT
DOOR
INTERGALE BENADERING
ROEIOPLEIDINGEN
door Oda Schelhaas
(roeien@rvdehertog.nl)

COACHEN AAN DE BASIS = INVESTEREN IN DE TOEKOMST !

INTERGAAL OPLEIDINGSPLAN



PROBLEEM SIGNALERING

- KWALITEIT ROEINIVEAU DAALT
- ENTHOUSIASME WEDSTRIJDEN IS GEDAALD
- BETROKKENHEID BIJ DE VERENIGING NEEMT AF
- NIVEAU +AANTAL (INTRO)COACH ONVOLDOENDE

- COACHES WORDEN ONVOLDOENDE OPGELEID
- COACHES MOETEN TE VAAK STUREN IPV COACHEN OP DE KANT
- COACHEN KAN IK NIET / IS NIET LEUK / VEEL TIJD

WAAR WILLEN WE NAAR TOE ?



INTEGRAAL OPLEIDINGSBELEID!
LEREN ROEIEN + STUREN + COACHEN +
DEELNAME WEDSTRIJDEN

HOE GAAN WE DAT DOEN ?



Opleidingstraject (1)

Jaar 1

Introductie cursus

April – mei - juni

Doel: Kennismaking:

Na 5 wkn keuze lid

Inleiding Stuurinstructie

Na 10 wkn examen R1

Voortgezette basis instructie

Juli en verder

Doel: ervaring opdoen

Behalen : T, R1, (evt S1)

Deelname : Bossche Sprint

Stuurinstructie

Juli en verder

Doel: vaardigheden
ontwikkelen

Behalen: Stuurdiploma A

Opleidingstraject (2)

Jaar 2

Actief worden in andere activiteiten is altijd goed

Instructie en training

Gehele jaar

Doel: naar R2 en kennismaking skiff

Behalen: R2 (en S2)

Deelname Dommelr & BS

Ontwikkeling Kennis

Jan - Feb - maart

Doel: voorbereiden op stuurtaak

Deelname Thema-avond
'Sturen is....'

Deelname Theorie-avonden
BIC

Stuurtaak Introperiode

April – mei

Doel: kennismaking met commandovoering en ondersteuning coachtaak intro

Opleidingstraject (3)

Jaar 3

Actief worden in andere activiteiten is altijd goed

Training en Sturen

Gehele jaar

Doel: R2 en evt naar R3

Doel: Sturen B (i.o.)

Deelname aan

Dommelr, BS en ROW

Kennisontwikkeling en coachen

Feb – maart : Deelname BIC

April – mei – juni :

Coach-in-opleiding bij Intro,
o.l.v. ervaren coach (B of C)

Keuzemogelijkheden :

Wedstrijden roeien, ROW's
Dommel en BS, Marathon
recreatief roeien, Toertochten
en

Coachen (evt. hulpcoach
bij R3 wedstrijd ploeg)

Opleidingstraject (4)

Jaar 4

Actief worden in andere activiteiten is zeer gewenst

**Roeien
Coachen
Sturen**

**Kennisontwikkeling
Deelname coach- en
Thema-avonden
Opleiding KNRB**

**Je bijdrage leveren
aan al die andere
activiteiten**

WAT IS ER NODIG ?

- A) TAKENBELEID / VRIJWILLIGERSBELEID
COACHING EN BEGELEIDING ZIJN STRUCTURELE
VRIJWILLIGERSTAKEN
- B) ERVAREN COACHES en ERVAREN OUD-
WEDSTRIJDROEI(ST)ERS GAAN :
- EEN INTRO PLOEG BEGELEIDEN
en tevens
 - EEN BEGINNEND COACH OPLEIDEN (op
datzelfde moment)

WAT IS ER NODIG ?

B) ERVAREN coaches en ERVAREN OUD-
WEDSTRIJDROEI(ST)ERS GAAN :

- EEN INTRO PLOEG BEGELEIDEN
en tevens
- EEN BEGINNEND COACH OPLEIDEN (op datzelfde moment)

EN WAT LEVERT ONS DAT OP ?

- Uitwisseling van kennis tussen ervaren coaches en minder ervaren coaches
- Kennisontwikkeling bij beginnende roeiers (aanwezigheid 3x theorie-avond)
- Kennismaking met 'commandovoering' en gecoacht worden als stuur (stuurtaak 2e jaars),
- Een goed bemande coaching in de intro,
- Een bewuste kennismaking met deelname aan wedstrijden vanaf het begin

EN WAAR LEIDT DAT TOE ?

- De negatieve spiraal (kennis gaat verloren) keren in een positieve spiraal (kennis wordt toegevoegd)
- Meer betrokkenheid tussen leden onderling
- Het roeiniveau stijgt en het coachniveau stijgt
- Cultuuromslag : een bijdrage leveren aan de opleiding van nieuwe leden is 'normaal'
- Cultuuromslag : wedstrijden roeien is 'normaal'
- Cultuuromslag : ik kan leren coachen en coachen is leuk

en op termijn komt dit ten goede aan de totale kwaliteit van ons roeien / de vereniging.



ZRB besturendiner- 19 november 2010